



Newsletter Mars 2026

Cancer, Cancer,

Eh oui, ce mois-ci, un sujet que l'on n'a pas forcément envie d'aborder, mais pour autant un sujet toujours d'actualité...

Qui n'a pas aujourd'hui, un membre de sa famille, un ami, une relation de travail décédé de cette maladie... ?

Source institut national du cancer :

<https://www.cancer.fr/professionnels-de-sante/statistiques-et-chiffres-sur-les-cancers/epidemiologie-des-cancers/donnees-globales>

Extrait :

On estime à 433 136 le nombre de nouveaux cas de cancer diagnostiqués en 2023 en France métropolitaine (245 610 hommes et 187 526 femmes). Les taux d'incidence (standardisés monde) sont estimés à 354,9 pour 100 000 hommes et 274,0 pour 100 000 femmes. L'âge médian au diagnostic était de 70 ans chez l'homme et de 68 ans chez la femme.

Chez l'homme, le cancer de la prostate reste de loin le plus fréquent (59 885 nouveaux cas, -1,1 % d'évolution du taux d'incidence entre 2010 et 2023), devant le cancer du poumon (33 438 cas, -0,5 %) et le cancer colorectal (26 212 cas, -0,5 %).

Chez la femme, le cancer du sein se situe en tête (61 214 cas, +0,3 % d'évolution du taux d'incidence entre 2010 et 2023), devant le cancer colorectal (21 370 cas, +0,4 %) et le cancer du poumon (19 339 cas, **+4,3 %**).

Les dernières estimations décrivent une situation plutôt encourageante chez les hommes, avec une diminution de l'incidence ou une stabilité pour les cancers les plus fréquents. Chez les femmes, deux cancers en particulier montrent une augmentation préoccupante : le cancer du poumon et le cancer du pancréas.

Les deux cancers dont le taux d'incidence a le plus augmenté entre 1990 et 2023 sont le mélanome cutané chez les hommes (+3,5 %) et le cancer du poumon chez les femmes (+5 %).

Et l'on constate aujourd'hui que même des jeunes sont touchés...

Je vous colle ci-dessous, les premières paroles d'une chanson de Stromae « Quand c'est ? » dont je n'avais pas compris le sens à la première écoute et qui m'ont marqué :

Mais oui on se connaît bien
T'as même voulu t'faire ma mère, hein
T'as commencé par ses seins
Et puis du poumon à mon père
Tu t'en souviens?

Cancer, cancer, dis-moi quand c'est?
Cancer, cancer, qui est le prochain?
Cancer, cancer, oh dis-moi quand c'est?
Cancer, cancer, qui est le prochain?

Et tu aimes les petits enfants
Décidément, rien ne t'arrête toi
Et arrête de faire ton innocent
Sur les paquets de cigarettes
"Fumer tue", tu m'étonnes
Mais tu m'aides

La Prévention, l'indispensable :

Nous avons la chance d'avoir en France un système de santé doté d'un appareil préventif pour prévenir des cancers notamment du sein, colorectal ou du col de l'utérus.

Et pourtant, 32 % des français ne suivent pas les prescriptions de prévention.

Et nous savons que la détection au plus tôt est le meilleur gage de guérison.

Il est donc indispensable d'effectuer les dépistages suggérés par la CPAM et de faire avec votre médecin des bilans de santé réguliers.

En prévention, on peut aussi parfois faire rire pour attirer l'attention sur des phénomènes de mode à éviter comme celui-ci (copiez ce lien dans votre navigateur):

https://youtu.be/KcoFe1_NxAw

Le sport, la consommation raisonnable de produits nuisibles à la santé, mais aussi la joie de vivre, l'humour, l'amour et le partage sont des moyens de lutter contre le cancer.

Nous n'avons qu'une vie, vivons la pleinement !!!

Et donnons, donnons ! Les dons bien sûr, c'est indispensable. Mais aussi, au quotidien, sensibilisons les personnes de notre entourage réfractaires à la prévention. Nous avons tellement d'exemples et d'arguments pour étayer nos dires...